



TINJAUAN POTENSI OLAHRAGA REKREASI TREKKING DI OBJEK WISATA AIR TERJUN

Muhamat Ridwan¹, Anton Komaini², Alimuddin³, Yogi Andria⁴

¹ Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

² Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

³ Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

⁴ Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

*Coressponding Author. Email: mr5545817@gmail.com

*Email Author: mr5545817@gmail.com, antonkomaini@fik.unp.ac.id,
alimuddin@fik.unp.ac.id, yogiandria@fik.unp.ac.id

Received: Januari 2022, Revised: Februari 2022, Accepted: Maret 2022

Abstract

This research started from the curiosity of researchers about the potential of trekking recreational sports at the Langkuik Tinggi Waterfalls of Malalak, Malalak District, Agam Regency. This study aims to see if there is a potential for recreational trekking at the Langkuik Tinggi Waterfalls of Malalak, Malalak District, Agam Regency. This research is a qualitative research, this research is intended to tell a situation or event that is actually there so that it just reveals facts and provides an objective explanation. Informants in this study were the Wali Nagari Malalak Selatan, the manager of the langkuik Tinggi Malalak waterfall, tourists/visitors, the surrounding community, and members of APGI (Indonesian Mountain Guides Association) who are also members of the Nature Lovers Basic Training Education team as experienced/ expert. Methods of data collection in this study through interviews, direct observation, and documentation. The results of this study reveal that: The Langkuik Tinggi Waterfalls of Malalak, Malalak District, Agam Regency has the potential to develop trekking recreational sports. This can be seen from the shape of the forest, rocky roads and rivers which are very suitable for trekking sports facilities.

Keywords: Recreational Sports, Trekking, Attractions Malalak High Langkuik Waterfall.

Abstrak

Penelitian ini berawal dari keingintahuan peneliti mengenai potensi olahraga rekreasi trekking di tempat Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak, Kecamatan Malalak Kabupaten Agam. Penelitian bertujuan untuk melihat apakah terdapat potensi olahraga rekreasi trekking di tempat Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak, Kecamatan Malalak Kabupaten Agam. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, penelitian ini ditujukan untuk menceritakan suatu keadaan atau peristiwa yang ada disana dengan sebenarnya sehingga sekedar mengungkapkan fakta dan memberikan penjelasan secara objektif. Informan dalam penelitian ini adalah Wali Nagari Malalak Selatan, pengelola objek wisata air terjun langkuik tinggi malalak, wisatawan/pengunjung, masyarakat sekitar, dan anggota APGI (Asosiasi Pemandu Gunung Indonesia) yang juga tergabung dalam tim Pendidikan Latihan Dasar Kepecinta Alam sebagai seorang yang berpengalaman/ahli. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini melalui wawancara, observasi langsung, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa: Tempat Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak, Kecamatan Malalak Kabupaten Agam memiliki potensi dikembangkannya olahraga rekreasi trekking. Hal ini dapat dilihat dari bentuk hutan, jalan dan sungai yang berbatu sangat cocok untuk prasara olahraga trekking.

Kata kunci: Olahraga Rekreasi, Trekking, Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak.



PENDAHULUAN

Olahraga merupakan proses sistematis yang berbentuk segala kegiatan yang dapat mendorong, mengembangkan, dan melatih potensi-potensi jasmani dan rohani seseorang sebagai perorangan atau kelompok masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan atau pertandingan, dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh rekreasi, kemenangan dan prestasi dalam rangka membentuk masyarakat Indonesia yang berkualitas berdasarkan Pancasila. Secara umum pengertian olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang sudah terstruktur dan terencana, melibatkan anggota tubuh secara terus-menerus agar memperoleh kebugaran dan kesehatan jasmani. Olahraga merupakan sebagian dari kebutuhan pokok dalam menjalani kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan kebugaran. Olahraga bisa dilakukan sejak usia muda hingga usia lanjut dan juga dapat dilakukan setiap hari.

Manfaat olahraga bagi tubuh kita adalah dapat melindungi dari penyakit, yang salah satunya adalah stress yang ditimbulkan akibat kegiatan sehari-hari seperti bekerja dan sebagainya. Dengan demikian untuk menghilangkan stress kita membutuhkan rekreasi, yang mana olahraga rekreasi adalah olahraga yang cocok untuk menghilangkan stress. Menurut Harsuki (2002:4) olahraga rekreasi adalah suatu bentuk kegiatan olahraga yang sifatnya menyalurkan ketenangan jiwa karena di dalamnya mengandung kesenangan bagi diri sendiri maupun orang lain. Tujuan dari olahraga rekreasi adalah untuk mencari kesenangan atas masalah atau kesibukan yang ditimbulkan dari pekerjaan maupun dari kesibukan sehari-hari yang menimbulkan stress, maka dari itu untuk menghilangkan stress seseorang memilih untuk berekreasi ke objek wisata khususnya wisata alam. Olahraga rekreasi termasuk ke dalam kategori rekreasi yang dilaksanakan dengan banyak melibatkan fisik (aktivitas secara fisik) seperti: melakukan olahraga permainan, petualangan, penjelajahan alam, dan sebagainya.

Mengembangkan olahraga rekreasi dapat berpengaruh terhadap pertumbuhan ekonomi, upaya pelestarian sumber daya alam dan lingkungan serta akan berpengaruh terhadap kehidupan sosial budaya masyarakat. Pembangunan tempat wisata dapat memberikan kontribusi pada pendapatan asli daerah, dengan membuka peluang kerja ataupun usaha, sekaligus untuk menjaga kelestarian dan kekayaan alam.

Pada saat sekarang ini olahraga rekreasi sudah banyak dikelola dan dikembangkan yang mana salah satunya yaitu wisata alam. Wisata alam merupakan tempat rekreasi yang banyak diminati dan digemari oleh masyarakat mulai dari anak-anak sampai orang dewasa. Selain melakukan olahraga rekreasi masyarakat juga dapat menikmati keindahan alam yang ada



disekitarnya, serta menikmati udara yang sejuk. Salah satu wisata alam yang berpotensi dikembangkan adalah olahraga rekreasi yaitu objek wisata air terjun langkuik tinggi malalak, kecamatan malalak kabupaten agam.

METODELOGI PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif, penelitian ini ditujukan untuk menceritakan suatu keadaan atau peristiwa sebenarnya yang terdapat disana jadi hanya sekedar untuk mengungkapkan fakta dan memberikan penjelasan secara objektif. Informan dalam penelitian ini adalah Wali Nagari Malalak Selatan, pengelola objek wisata air terjun langkuik tinggi Malalak, wisatawan/pengunjung, masyarakat sekitar, dan anggota APGI (Asosiasi Pemandu Gunung Indonesia) yang juga tergabung dalam Pendidikan Latihan Dasar Kepecinta Alam sebagai seorang yang berpengalaman/ahli. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

HASIL PENELITIAN

1. Gambaran umum subjek penelitian

Objek wisata air terjun langkuik tinggi malalak memiliki lima air terjun terletak di jalur alternative Padang-Bukittinggi, tepatnya di jalan Sicincin Malalak Balingka. Jarak tempat wisata dari kota Bukittinggi lebih kurang 40 Km, dan untuk menuju kesana bisa menggunakan kendaraan roda dua ataupun roda empat. Dan jika dari kota Padang, kita berjalan menuju terminal Sicincin, setelah mewatinya kita akan menemukan persimpangan, kemudian kita belok kiri menuju ke Koto Mambang dan belok ke arah Tandikek. Setelah itu kita belok ke kanan dan nanti akan sampai ke tempat tujuan wisata. Kalau dari kota Bukittinggi kita berjalan ke simpang Padang Luar lalu belok ke kanan menuju simpang Malalak. Setelah sampai di simpang Malalak belok kekiri menuju ke tempat tujuan wisata dengan menempuh perjalanan sekitar 1 jam perjalanan.

Setelah tiba di tempat wisata, kita akan menemukan posko tempat pendaftaran. Dan disana ada spanduk yang bertulisan selamat datang di objek wisata air terjun langkuik tinggi. Kemudian ditempat ini kita membeli tiket masuk dengan lima ribu rupiah per kendaraan dan lima ribu rupiah untuk perorangan. Sebelum berangkat menuju lokasi air terjun kita mengisi formulir keberangkatan terlebih dahulu untuk mengetahui berapa orang dalam satu rombongan tersebut. Sebelum melakukan perjalanan untuk menuju lokasi air terjun wisatawan bisa menitipkan barang-barang yang dirasa tidak perlu dibawa dan mengganti pakaian ditempat yang sudah disediakan oleh pengelola objek wisata. Dan disana juga disediakan toilet dan area parkir untuk kendaraan dan juga ada warung di sekitarnya untuk membeli makanan dan sebagainya.



2. Sumber Daya Manusia

Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak yang berada di Jorong Nyiur, Malalak Selatan cukup membantu terhadap perekonomian masyarakat sekitar. Tidak hanya mendapat pendapatan dari hasil penjualan tiket masuk saja, namun masyarakat sekitar juga terbantu khususnya bagi yang berjualan. Menurut salah seorang masyarakat Nagari Malalak yang diwawancarai peneliti pada tanggal 3 Juni 2021 mengatakan bahwa dengan adanya wisata air terjun langkuik tinggi banyak orang-orang yang berkunjung kesini untuk melihat keindahan air terjun, sehingga kami dapat berjualan dan mendapat untung lebih banyak dari yang biasanya. Disini kami menyediakan makanan, minuman dan banyak lainnya. Objek wisata air terjun langkuik tinggi sangat membantu sekali terutama bagi kami yang berjualan. Dan pemuda-pemuda disini juga ikut terbantu untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari mereka dengan menjadi pemandu objek wisata, yang upahnya boleh dikatakan lebih dari cukup. Jasa pemandu ditugaskan untuk mengantar dan mendampingi wisatawan, yang mana dalam satu rombongan akan didampingi oleh satu atau dua orang pemandu. Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak menyediakan jasa pemandu untuk membantu wisatawan menunjukan lokasi air terjun. Dengan adanya jasa pemandu akan sangat membantu sekali dalam perekonomian masyarakat sekitar bagi yang mau bekerja untuk jadi pemandu objek wisata.

3. Sumber Daya Alam

Nagari Malalak Selatan merupakan wilayah dataran tinggi yang dikelilinginya terdapat bukit-bukit dan hutan yang masih alami. Disini juga banyak terdapat air terjun yang salah satunya yaitu air terjun langkuik tinggi yang masih terjaga keasrian alamnya. Banyak potensi-potensi olahraga rekreasi yang berada di Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi seperti panjat tebing, trekking dan outbound, namun hanya olahraga rekreasi trekking yang berjalan di objek wisata tersebut. Olahraga trekking ini sudah ada di Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi namun belum dikembangkan. Prasarana trekking yang berada di Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi sangat memadai seperti adanya jalan mendatar, menurun, dan mendaki serta bebatuan yang ada di sungai sangat tepat untuk melakukan kegiatan olahraga rekreasi trekking.

Jenis wisata ini adalah lintas alam atau sering dikenal dengan trekking karena perjalanan yang dilakukan dengan berjalan kaki dengan melewati perkebunan warga setelah itu menyusuri hutan dan sungai. Untuk menuju lokasi air terjun kita akan melewati tiga pos sederhana yang disediakan oleh pengelola objek wisata untuk tempat beristirahat sejenak melepas penat. Setelah menempuh perjalanan dari posko keberangkatan sampai ke air terjun pertama yang jaraknya lebih kurang 900 meter, kita bisa menikmati keindahan air terjun sambil berfoto foto dan juga beristirahat sejenak. Setelah itu kita akan melanjutkan perjalanan menuju ke air terjun ke dua yang



jaraknya lebih kurang 300 meter dari air terjun pertama. Medan trekking akan semakin menantang dengan banyaknya tanjakan berbatu dan juga kayu-kayu besar yang sudah tumbang.

Untuk menuju air terjun ke dua kita harus melewati batang kayu besar yang sudah tumbang dan juga menyeberangi sungai dengan luas lebih kurang 15 meter dan debit air yang cukup deras. Kedalaman sungai yang kita seberangi sekitar 1 meter, dan pemilihan pijakan yang tepat juga diperlukan untuk menjaga keseimbangan agar tidak terjatuh. Untuk para pemula tidak perlu khawatir untuk menyeberangi sungai tersebut karena pengelola objek wisata sudah menyiapkan tali sebagai pegangan agar tidak terbawa arus air dan pemandu objek wisata pun juga akan membantu kalau sekiranya kita takut untuk menyeberangi sungai itu sendirian. Setelah menyeberangi sungai kita bisa berenti sejenak untuk menikmati keindahan air terjun ke dua yang tingginya sekitar 40-50 meter dengan curah air yang cukup besar. Di air terjun ke dua ini wisatawan bisa mandi-mandi untuk menyegarkan badan atau mencuci kaki dan sebagainya.

Setelah menikmati keindahan air terjun ke dua kita akan melanjutkan perjalanan menuju air terjun ke tiga. Jarak air terjun ke dua dan ke tiga tidak begitu jauh sekitar kurang lebih 100 meter. Untuk menuju air terjun ke tiga medan trekking yang akan kita lalui akan semakin seru dan menantang. Wisatawan akan melewati tangga yang dibuat oleh pengelola objek wisata agar lebih mudah melewati tebing batu yang lumayan tinggi. Dan wisatawan juga akan melewati bebatuan besar dan juga licin sehingga harus berhati-hati.

Setelah sampai ke air terjun ke tiga disini wisatawan juga akan melihat keindahan air terjun yang begitu indah dan cipratan airnya pun membuat udara semakin sejuk. Air terjun ke tiga memiliki tinggi sekitar 50-60 meter dengan curah air yang cukup besar dari air terjun ke dua. Disini wisatawan disarankan untuk tidak menyeberangi sungai agar lebih dekat dengan air terjun karena sangat berbahaya bagi yang belum berpengalaman.

Setelah itu untuk menuju air terjun ke empat dan ke lima kita juga akan melewati medan berbatu yang lumayan tajam sehingga disarankan untuk memakai sepatu. Dan untuk sampai ke air terjun ke empat dan ke lima kita juga harus menyeberangi sungai dengan arus air yang kuat. Dan demi menjaga keselamatan wisatawan pengelola objek wisata juga sudah menyiapkan tali untuk pegangan agar wisatawan lebih mudah untuk menyeberanginya. Air terjun ke empat yang berjarak 100 meter dari air terjun ke tiga memiliki keindahan tersendiri karena curah airnya yang tidak begitu besar, yang mana airnya hanya mengalir di dinding tebing yang berbentuk seperti hujan salju. Dan memiliki tinggi 50-60 meter.

Selanjutnya yaitu air terjun ke lima yang merupakan air terjun terakhir dari Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi ini. Air terjun ini merupakan air terjun utama diantara air terjun yang lainnya. Kebanyakan tujuan utama wisatawan berwisata ke Air Terjun Langkuik Tinggi ini adalah



untuk sampai ke air terjun terakhir ini. Karena air terjun terakhir merupakan air terjun yang paling tinggi dan paling besar diantara ke lima air terjun disini. Air terjun terakhir ini memiliki ketinggian mencapai 80-100 meter dengan debit air yang sangat deras dan dapat dirasakan dari jarak 20 meter. Di bawahnya terdapat kolam yang lumayan besar dan dalam, tetapi wisatawan tidak dibolehkan untuk mandi-mandi disana karena sangat berbahaya. Keindahan air terjun terakhir akan membuat mata wisatawan takjub melihatnya, dan disanalah kita bisa mengabadikan momen-momen dengan berfoto dan sebagainya.

Setelah melakukan observasi kelapangan pada tanggal 28 Juli 2021 yang dibantu oleh seseorang yang sudah memiliki pengalaman tentang keadaan alam, peneliti melakukan wawancara dengan Yolla Suryani Putri yang merupakan anggota APGI (Asosiasi Pemandu Gunung Indonesia) yang sudah memiliki sertifikasi dan pengalaman tentang petualangan dan keadaan alam yang juga bergabung dalam persatuan “Pendidikan Dasar Gunung Hutan dan Pendidikan Latihan Dasar Kepecinta Alam”. Yolla Suryani Putri mengatakan bahwa Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak memiliki bentuk alam yang sangat indah dan masih terjaga keasiannya. Bentuk hutan, jalan dan sungai menuju lokasi air terjun sangat cocok untuk dijadikan prsarana trekking. Karena trekking merupakan suatu perjalanan atau petualangan di alam terbuka yang penuh tantangan dan rintangan. Dan untuk menuju lokasi air terjun kita akan melewati berbagai macam tantangan dan rintangan yang dikatakan lumayan ekstrim apalagi bagi para pemula, ucapnya.

Hal ini juga disampaikan oleh wisatawan yang di wawancarai peneliti, mereka mengatakan bahwa Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi sangat lah indah dan menakjubkan, tidak hanya itu kami juga sangat menikmati perjalanan yang penuh dengan tantangan untuk menuju lokasi air terjun. Rute untuk menuju lokasi air terjun sangat cocok untuk dijadikan sport trekking, ucap mereka.

Berdasarkan pernyataan yang di sampaikan oleh salah seorang anggota APGI Yolla Suryani Putri dan juga wisatawan di atas, peneliti menyimpulkan bahwa Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak memiliki potensi dikembangkannya olahraga rekreasi Trekking.

PEMBAHASAN

Olahraga merupakan gerak tubuh yang sudah teratur dan terencana guna memelihara dan meningkatkan kemampuan gerak atau meningkatkan kualitas hidup. Olahraga juga bagian dari kebutuhan hidup yang sifatnya periodik, artinya olahraga bertujuan untuk menjaga dan menjaga kesehatan yang tidak boleh ditinggalkan. Olahraga rekreasi termasuk kedalam kategori rekreasi yang dilaksanakan dengan banyak melibatkan fisik (aktivitas secara fisik) seperti: melakukan



olahraga permainan, petualangan, penjelajahan alam, dan sebagainya.

Berdasarkan hasil temuan penelitian di atas, Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak memiliki olahraga rekreasi yang patut untuk dikembangkan salah satunya yaitu trekking. Karena jenis wisata ini adalah lintas alam atau sering dikenal dengan trekking karena perjalanan yang dilakukan dengan berjalan kaki dengan melewati perkebunan warga setelah itu menyusuri hutan dan sungai. Dengan kondisi alam yang masih alami dan juga rintangan yang dilalui untuk menuju lokasi air terjun, maka olahraga seperti trekking sangat cocok untuk dikembangkan di Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi ini.

Olahraga trekking merupakan olahraga yang dilakukan di alam terbuka yang penuh tantangan dan rintangan. Trekking merupakan salah satu kegiatan outdoor dimana pelakunya melakukan aktivitas berjalan kaki sebagai kegiatan rekreasi dan olahraga, dan juga untuk menghilangkan stress akibat kerjaan dan sebagainya. Hal ini juga dijelaskan oleh Ramdhan (Abu Bakar, 2017: 34) yang menjelaskan bahwa “melakukan perjalanan seperti mendaki gunung, hiking, trekking adalah suatu olahraga keras yang penuh petualangan dan kegiatan ini membutuhkan keterampilan, kecerdasan, kekuatan, dan daya juang yang tinggi”.

Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak memiliki keindahan alam yang luarbiasa, yang mana sekali melakukan perjalanan wisatawan akan menjumpai lima air terjun yang memiliki keindahan masing-masing. Namun untuk menuju lokasi air terjun wisatawan harus melakukan perjalanan kaki terlebih dahulu.

Berdasarkan hasil temuan penelitian di atas olahraga rekreasi trekking berpotensi untuk dikembangkan di Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak. Hal ini dapat dilihat dari bentuk hutan, jalan, dan sungai yang berbatu untuk menuju lokasi air terjun sangat cocok untuk prasarana olahraga trekking.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Objek Wisata Air Terjun Langkuik Tinggi Malalak memiliki potensi untuk dikembangkannya olahraga rekreasi trekking. Hal ini disebabkan oleh bentuk hutan, jalan dan juga sungai berbatu sangat cocok untuk dijadikan prasarana trekking. Dan tidak hanya itu, rute yang dilalui untuk menuju lokasi air terjun juga penuh dengan tantangan dan rintangan, mulai dari melewati perkebunan warga, menyusuri hutan dan juga sungai. Dan prasarana trekking untuk menuju lokasi air terjun sangat memadai seperti adanya jalan yang mendatar, menurun dan mendaki serta bebatuan yang berada di sepanjang sungai sangat tepat untuk melakukan sport trekking.



DAFTAR PUSTAKA

- Abu Bakar, Ryan. 2017. Manajemen Pendakian Gunung Indonesia. Bandung: Alfabeta.
- Agus, Apri. 2012. Olahraga Kebugaran Jasmani. Padang: Sukabina Press.
- Darmawan, Gede Eka Budi, 2012. Kajian Manajemen Sport Tracking di Desa Sambang, jurnal, Vol.02 No.E02. UNS.
- Firdaus, F., & Komaini, A. (2020). TINJAUAN PENGELOLAAN OLAHRAGA REKREASI ARUNG JERAM CLUB YOUNG SHARK RAFTING DI SUNGAI OMBILIN. *JURNAL STAMINA*, 3(1), 55-66. <https://doi.org/10.24036/jst.v3i1.483>
- Komaini, Anton & Fitria Rahmawati Sara, 2018. Manajemen Pengelolaan Olahraga Rekreasi Trekking Di Air Terjun Nyarai Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman, jurnal, Vol. 01 No. S01. UNP
- Komaini, Anton & Arif Setiana, 2019. Tinjauan Potensi Olahraga Rekreasi Objek Wisata Danau Gagas di Kecamatan Sukakarya Kabupaten Musi-Rawas, jurnal, Vol. 02 No. S05. UNP
- Komaini, Anton. 2018. Pengembangan Instrumen Tes Kelentukan Statis Berbasis Teknologi Sensor. *Jurnal Socioteknologi*, 17. 3. 343-349
- Kusmaedi, Nurlan (2002) Olahraga rekreasi dan olahraga tradisional. Bandung :FPOK UPI
- Rahmadiani, C., & Sepdanius, E. (2021). Potensi Kegiatan Rekreasi Di Pantai Pasir Jambak Kota Padang (Analisis Swot). *JURNAL STAMINA*, 4(11), 477-481. Retrieved from <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/961>
- setiana, arif. (2019). Tinjauan Potensi Olahraga Rekreasi Objek Wisata Danau Gagas di Kecamatan Sukakarya Kabupaten Musi-Rawas. *JURNAL STAMINA*, 2(9), 43-51. <https://doi.org/10.24036/jst.v2i5.349>
- Sugiyono, 2009. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta
- sbastian, romi, & Rifki, M. (2019). Tinjauan Potensi Olahraga Rekreasi di Batang Aie Duo Nagari Singgalang Kabupaten Tanah Datar. *JURNAL STAMINA*, 2(3), 74-79. <https://doi.org/10.24036/jst.v2i1.66>

