



---

## ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI ATLET BOLA VOLI PUTRI KLUB ANAK MANDEH KOTA SOLOK

Susilo Putra Alisman<sup>1</sup>, Windo wiria Dinata<sup>2</sup>, Anggun Permata Sari<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

<sup>2</sup> Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

<sup>3</sup> Universitas Negeri Padang, Ilmu Keolahragaan, Padang, Indonesia

\*Coessponding Author. Email: [Susiloputraalisman@gmail.com](mailto:Susiloputraalisman@gmail.com)

\*Email Author: [Susiloputraalisman@gmail.com](mailto:Susiloputraalisman@gmail.com), [indowiria@fik.unp.ac.id](mailto:indowiria@fik.unp.ac.id),  
[anggunpermatasari@fik.unp.ac.id](mailto:anggunpermatasari@fik.unp.ac.id)

---

*Received: November 2021, Revised: Desember 2021, Accepted: Januari 2022*

---

### Abstract

The problem in this research is how the implementation of volleyball sports coaching in the kids club Mandeh Kota Solok. The purpose of this study was: to determine the implementation of the pattern of volleyball coaching at the Mandeh Children's Club, Solok City. The conclusions from the research and discussion are: the pattern of fostering the achievement of volleyball athletes in the children's club, Solok City is running well, has been programmed, tiered and sustainable. The location of data collection at the children's volleyball club is stagnant. Methods of data collection using questionnaires, observation, documentation, and interviews. Sources of research data were 1 coach, 2 coaches, and 13 athletes. The result of research on the development of youth volleyball clubs in Solok City is the implementation of a coaching pattern directed at a training process in accordance with the needs of increasing athlete achievement. This is evidenced by the existence of a variety of training programs made by coaches so that athletes do not feel bored. Structured organizational structures, facilities and infrastructure can help athletes achieve maximum performance, although they still need improvement, more maximum funding, and increasing achievement.

**Keywords:** coaching, volleyball

### Abstrak

Permasalahan dalam pembinaan ini adalah tata cara penyelenggaraan olah raga bola voli yang diinstruksikan di klub anak mandeh Kota Solok. Tujuan dari penelitian dan perbincangan adalah: contoh pencapaian prestasi atlet bola voli di klub anak mandeh di Kota Solok berjalan dengan mengagumkan, telah disesuaikan, berlapis dan ekonomis. Eksplorasi ini menggunakan pendekatan pemeriksaan deskriptif kualitatif. Bidang koleksi informasi di klub voli anak muda adalah mandeh. Strategi pengumpulan informasi menggunakan survei, persepsi, dokumentasi, dan pertemuan. Sumber data ujian adalah 1 mentor, 2 coach, dan 13 kompetitor. Konsekuensi dari pemeriksaan terhadap arahan klub-klub bola voli muda di Kota Solok adalah pelaksanaan desain instruktur yang dikoordinasikan dengan ukuran persiapan yang tepat dengan syarat meningkatkan prestasi kompetitor. Hal ini ditunjukkan dengan memanfaatkan berbagai macam program persiapan yang disiapkan oleh mentor yang berbeda sehingga kompetitor tidak merasa kelelahan. Desain resmi yang sudah terorganisir, kantor dan yayasan dapat membantu pesaing untuk menyelesaikan eksekusi yang paling ekstrim meskipun mereka benar-benar membutuhkan perbaikan, lebih banyak subsidi diperluas, dan pelaksanaan terus berkembang.

**Kata kunci:** Pembinaan, Bolavoli.



## PENDAHULUAN

Meningkatkan kualitas SDM merupakan salah satu teknik kemajuan bangsa Indonesia. SDM yang menjadi modal dasar bagi kemajuan negara Indonesia merupakan modal dasar dari relatif banyaknya hal yang perlu diciptakan negara. Untuk situasi ini, bidang olahraga merupakan salah satu ruang yang secara teratur dikonsentrasikan oleh otoritas publik untuk meningkatkan SDM dari pembimbing, kompetitor, juri, ofisial dan berbagai individu permainan untuk meningkatkan pelaksanaan olahraga di Indonesia. Olahraga bola voli merupakan salah satu permainan yang terkenal, dan menurut para ahli hingga saat ini Bolavoli tercatat sebagai olahraga paling mainstream kedua di dunia setelah sepak bola, demikian pula di Indonesia, Bolavoli merupakan salah satu permainan yang sudah sangat dikenal baik di dalam negeri. di sekolah, organisasi pemerintah dan swasta, sekolah dan lingkungan Anda

Sesuai Kusnanik W.N (2013: 129) Untuk mencari kemampuan, mulai dari awal harus dimungkinkan atau diperiksa di sekolah-sekolah seperti sekolah dasar, sekolah menengah, sekolah menengah atau di klub-klub sekitar sana. Untuk memperoleh atlit yang maksimal harus dimulai dari dini dengan pelatihan untuk memperoleh teknik yang baik. Kesempurnaan teknik dasar sangat penting, karena akan menentukan gerakan keseluruhan (Alimuddin & Dahlan, 2020). Dengan melakukan pelatihan sejak dini dapat memperoleh manfaat yang maksimal. Pelatihan adalah pengerahan tenaga atau aktivitas yang dilakukan untuk mengubah keadaan secara tepat untuk mencapai tujuan yang paling ekstrim untuk dicapai. Menurut Hadjarati H. (2008: 20), dalam penyuluhan olah raga diharapkan sepenuhnya mengikuti tahapan pelatihan tergantung pada hipotesis piramida. Mengingat gagasan piramida olahraga yang progresif, berlapis dan konsisten, ruang lingkup pelatihan olahraga libertarian, tujuannya adalah latihan olahraga area lokal yang bersifat 5-M (sederhana, ceria, massal, memikat dan berguna).

Sesuai Iklan Muryadi (2013: 5) Pembinaan dan kemajuan dalam olahraga melalui presentasi olahraga, pengecekan, rekonsiliasi, peningkatan, kemampuan dan kemajuan harus diselesaikan sebagai siklus yang berurutan dan progresif. Penentu pencapaian karakterisasi olahraga ada dalam empat perspektif fundamental, khususnya: 1) sudut mental, 2) sudut pandang mental, 3) perspektif ekologis, 4) sudut pendukung. Di antara berbagai sudut pandang ini, perspektif alam adalah salah satu pusat yang menentukan tingkat pencapaian seseorang. Sudut alami terdiri dari pencapaian atau kapasitas fundamental tubuh, kapasitas organ tubuh, desain posisi tubuh dan rezeki.

Persatuan Bola Voli seluruh Indonesia (PBVSI) sebagai induk persatuan Bola Voli di Indonesia untuk memajukan peningkatan prestasi atau berupaya mengajukan Bola Voli dengan mengadakan rivalitas atau pertandingan pada tingkat kelompok usia muda / senior dan



mengadakan pembinaan pemain unggulan yang sukses melalui asosiasi atau klub. di distrik-distrik. . Salah satu perkumpulan atau klub Bola Voli yang memiliki potensi luar biasa di Sumatera Barat adalah Klub Anak Kompetitor Bola Voli Putri Mandeh Sports Kota Solok yang memiliki potensi luar biasa, hal ini terlihat dari gelar-gelar yang diikutinya di tingkat lokal.

Klub Anak Mandeh di Kota Solok merupakan salah satu klub yang ada di Sumatera Barat, klub ini memiliki pesaing amatir dan senior, meskipun dengan kekurangan perkantoran dan pondasi namun tidak menguras keseruan para pesaing untuk bersiap. Kami menyadari bahwa kantor dan kerangka kerja yang penting untuk kemajuan prestasi terlihat dari kantor dan fondasi klub anak-anak, terutama di mana pelatihan pesaing masih kurang. Bidang yang ketat dan kurangnya persiapan kantor dapat mengganggu kemajuan presentasi pesaing. Namun, itu bukan halangan untuk terus berlatih, mengingat terlepas dari kesibukan para pesaing mempersiapkan dengan minimnya kantor dan kondisi pondasi. Secara konsisten, klub anak-anak mengalami peningkatan dan terlihat dari prestasi yang didapat serta gelar juara pertama dalam aliansi pemain pengganti di Solok City tahun 2018, bos antar klub pada tahun 2019, secara normal setiap orang.

#### **METODELOGI PENELITIAN**

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif Kualitatif. Tempat penelitian Pembinaan Prestasi bolavoli yaitu di Lapangan bolavoli Mandeh, Jl.Tanah Garam Kota Solok dan Kodim 0309 Kota Solok. Penelitian dilakukan pada tanggal 17 Februari s/d 25 Februari 2021 di lapangan Bola Voli Mandeh Kota Solok dan Kodim 0309 Kota Solok. Jenis data yang diambil dalam penelitian ini adalah data sekunder dan primer yang langsung diambil dari responden melalui interview atau wawancara. Sumber data diperoleh dari obyek yang berkenaan dengan aspek-aspek pembinaan prestasi pada klub anak mandeh Kota Solok sumber data yang digali pada penelitian ini meliputi anggota klub Anak Mandeh, tempat, dan catatan-catatan yang dimiliki oleh klub anak mandeh. Intrumen penelitian yg dipakai dalam penelitian ini yaitu check-list (metode observasi), panduan wawancara (interview), dan panduan dokumentasi (metode dokumentasi). Teknik pengumpulan data yg digunakan dalam penelitian ini merupakan paduan wawancara, observasi, dokumen studi. Keabsahan data merupakan hal yg penting pada penelitian kualitatif, karena merupakan jaminan kepercayaan dalam pemecahan permasalahan yang diteliti. Agar data yg diperoleh terjamin kepercayaannya, maka peneliti terdapat empat unsur terkait dengan keabsahan data yaitu : 1) credibility, 2) transferability, 3) dependability , & 4) confirmability. Proses analisis data ini ada empat unsur yg harus dipertimbangkan oleh penganalisis yaitu : 1) pengumpulan data, 2) reduksi data, 3) penyajian data, dan 4) penarikan simpulan/ verifikasi.



## HASIL PENELITIAN

### 1. Pola Pembinaan Prestasi Bola Voli Klub Anak Mandeh Kota Solok

Pelaksanaan pelatihan untuk atlet bola voli putri di klub anak mandeh Kota Solok menggunakan kerangka eksplorasi/kemampuan bergabung bagi peserta mulai dari tahap pendaftaran hingga tahap pelaksanaan pengarahan. Klub anak muda dimanfaatkan sebagai tempat untuk mendorong para pesaing muda yang terus mencapai prestasi terbaik dalam permainan bola voli. Melalui kelompok pencarian kemampuan/kelompok kemampuan, klub anak-anak telah membuat data di sekolah. Pendaftaran peserta klub anak-anak terjadi ketika peserta klub anak-anak masih berada di bawah sponsor Klub Area Pusat Kota di bawah Solok sekitar saat itu, pendaftaran dimulai dengan memilih di tingkat dasar, sekolah menengah dan menengah kemudian pesaing yang lulus penentuan. Didorong oleh klub area kota solok, namun setelah Club dibubarkan oleh Dispora Kota Solok pada tahun 2018 semua peserta yang lolos akan diinstruksikan di klub Anak Mandeh Kota Solok.

Kompetitor yang betul-betul dikenang oleh grup tengah dalam mengambil bagian dalam pemilihan, tidak ada kecurangan dalam struktur apapun, karena yang dinilai adalah faktor interior kompetitor seperti kapasitas bermain, pose tubuh dan karakter kompetitor itu sendiri.

Arahan atletik untuk klub bola voli putri Anak Mandeh Kota Solok sudah cukup diterima, pengarahan dikoordinasikan dalam ukuran persiapan yang sinkron dengan syarat untuk memperluas pameran pesaing. Untuk situasi ini, tugas mentor sangat penting dalam mendukung pesaing. Sebagai pelatih bola voli, dia melakukan upaya yang jujur untuk mempertahankan pesaing. Dalam interaksi pengarahan, terkadang siapa yang bertanggung jawab untuk memperbaiki eksekusi sesekali dan segera melakukan peningkatan penting.

Kerangka kerja persiapan dalam contoh mendorong prestasi klub voli anak-anak pesaing bertujuan untuk mengembangkan kemampuan prestasi sebisa mungkin diharapkan. Tugas utama mentor anak adalah membina dan mengelola pesaing. Pelatih juga bertindak sebagai rekan, wali, ahli, inspirasi yang dapat membantu pesaing dengan mencapai prestasi dalam gelar.

#### a. Program Latihan

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa peningkatan prestasi para atlet voli putri di Club anak mandeh Kota Solok memiliki program persiapan yang cukup baik. Dewan memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada para pelatih yang lebih banyak berlatih dalam membuat program persiapan. Namun, administrasi dalam setiap kasus bersama-sama dan membantu klub anak-anak mempersiapkan tindakan memburuk.

Mentor membuat program sementara yang menggabungkan program latihan hari demi hari. Selain itu, ada pengaturan umum dan pengaturan luar biasa. Program yang sudah dipesan



sebaiknya dijalankan 3X per minggu, pagi untuk moulding, dan malam untuk pembenahan individu dan kelompok. Program persiapan menggabungkan bola voli dasar, permainan khusus, strategis, fisik dan mental. Selain itu ada setelah oposisi ditutup. Bagian dari persiapan bola voli terdiri dari sudut fisik, strategis, khusus dan mental. Program persiapan sebenarnya yang diterapkan oleh mentor adalah tipe kompetitor yang sebenarnya.

Proyek latihan, misalnya fisik, mental, spesialisasi dan strategis diselesaikan beberapa kali seperti yang ditunjukkan oleh segmen dan kapasitas setiap anak.

Tabel 1. Jadwal Latihan klub anak mandeh dalam 1 Minggu

No.	Jadwal	Pagi	Sore
1	Senin	-	16.30-18.00 wib
2	Selasa	-	-
3	Rabu	-	-
4	Kamis	-	16.30-18.00 wib
5	Jumat	-	-
6	Sabtu	-	-
7	Minggu	07-9:00 wib	-

## 2. Organisasi

Terkait dengan kepengurusan klub anak mandeh ketua pengurus yaitu Eliza, S.Pd, pelatih Wilda Suryani S.Pd dan Satrio Andika, tanggung jawab sepenuhnya ditanggihkan kepada pengurus klub Anak mandeh, dan tidak memberikan masa jabatan kepada pengurus klub. Keadaan administrasi asosiasi klub anak-anak mempengaruhi jalan menuju pencapaian pembangunan. Selama ini kondisi administrasi berjalan dengan baik sehingga tidak mengganggu interaksi pameran kompetitor. Administrasi di klub anak sudah bisa diterima, namun perlu pembenahan dalam pelaksanaan persiapannya. Memperluas kekuatan persiapan untuk peningkatan fisik, mental, dan strategis pesaing. Para eksekutif dari asosiasi klub anak-anak telah menyelesaikan kewajiban mereka dengan tepat, dan secara teratur solid dengan para pesaing baik di luar maupun di lapangan

## 3. Sarana dan prasarana

Pemerintah secara konsisten memberikan kantor dan kerangka kerja terbaik untuk membantu program pembelajaran prestasi bola voli meskipun pada kenyataannya kantor dan yayasan tidak mengganggu, mulai dari menyiapkan kantor pendukung atau berbagai kantor / kantor yang diberikan kepada pesaing. Berkenaan dengan yayasan, papan memberikan sebuah lapangan di lapangan bola voli. Idealnya kantor dan kerangka kerja yang telah diberikan dapat membantu



pesaing untuk mencapai hasil terbaik, meskipun masih banyak hal yang harus ditambahkan banyak. Sarana dan prasarana dalam pelaksanaan program pembinaan atlet bola voli klub anak mandeh masih belum tercukupi, perlu penambahan lainnya, seperti prasarana penunjang latihan lainnya.

Sarana dan prasarana sabagai penunjang latihan di klub anak mandeh masih belum tercukupi, & perlu ditingkatkan dalam hal pemberian fasilitas pribadi atlet untuk latihan atlet.

Prasarana yang digunakan atlet klub anak mandeh sebagai penunjang latihan maupun fasilitas pribadi adalah tempat tinggal. Latihan dilaksanakan di lapangan voli anak mandeh yang berada di depan rumah Pembina, Hal ini memudahkan pembina untuk memantau latihan atlet dari segi kualitas keadaan latihan baik & layak digunakan.

#### 4. Pendanaan

Biaya / penghematan yang digunakan dalam pelaksanaan program bimbingan eksekusi klub anak-anak ditanggung oleh semua organisasi dan uang kontestan. Klub anak-anak tak bernyawa tidak pernah mendapat bantuan dalam bentuk apapun, yang semuanya ditanggung dan dibiayai oleh klub dan uang tunai untuk saingan anak-anak dari Kota Solok.

#### 5. Prestasi

Atlet bola voli putri klub Anak Mandeh Kota Solok baru dibentuk tahun 2018, sebagai persiapan untuk POPROV karena Sentra Kota Solok dibubarkan kemudian pembina dan pelatih berinisiatif untuk mendirikan klub anak mandeh dan terdaftar di PBVS Provinsi Sumatra Barat pada tahun 2018, Dan Diikuti atlet voli berbakat yang berasal dari Kota Solok, atlet Kota Solok mencari tahu cara melakukan peningkatan besar tanpa gagal. Seperti yang diperkirakan, hampir semua peserta klub anak-anak mulai berlatih dan bermain voli sejak awal. Mereka didorong untuk belajar bola voli, inspirasi dan inspirasi sesuai individu terdekat mereka. Kebutuhan kesejahteraan mereka juga kesejahteraan mereka untuk menjadi atlet atletik dan bukan hanya prestasi yang mereka butuhkan saat ini.

Pertandingan yg diikuti klub anak mandeh adalah event Piala Malalo Cup, Piala nagari Rimbo Data II, Piala Lac Cup, Padang Adios Cup, Piala antar Klub Kota dan Kabupaten Solok dll, Dalam setiap pertandingan yang diikuti, Klub Anak Mandeh berhasil mendapatkan Juara walaupun di beberapa pertandingan lainnya hanya mampu di babak penyisihan. Target tahun ini pengurus harus ditingkatkan dan beberapa bertandingan ditargetakan untuk mempertahankan juara dan meningkatkan prestasi di pertandingan selanjutnya.. Selama mengikuti pertandingan dan berhasil juara, atlet mendapatkan reward berupa, piagam, maupun fasilitas lain untuk meningkatkan motivasi atlet dalam mencapai hasil maksimal. Berikut daftar prestasi yang telah diraih Atlet bola voli putri klub Anak Mandeh Kota SolokKota Solok:





Tabel 2. Daftar Prestasi Bola Voli klub Anak Mandeh Kota Solok

No	Nama Kejuaraan	Tempat kejuaraan	Tahun	Prestasi
1	Piala Malalo Cup	Malalo	2020	Juara 3
2	Piala nagari Rimbo Data II	Rimbo Data	2021	Juara 1
3	Piala Lac Cup	Selayo	2021	Juara 2
4	Padang Adios Cup	Padang	2021	Penyisihan
5	Piala antar Klub Sesumatra Barat	Alahan panjang	2020	Penyisihan
6	Piala Sawahlunto	Sawah lunto	2021	Juara 1

#### 6. Gambaran Umum Atlet bola voli putri klub Anak Mandeh Kota Solok Kota Solok

Klub bola voli anak mandeh Kota Solok merupakan salah satu klub yang berada di Tanah Garam Kota Solok dimana anggaran di biyai oleh pengurus klub anak mandeh. Dalam pelaksanaannya, atlet yg tergabung dalam klub anak mandeh telah lulus seleksi dengan segala macam parameter tes dan kriteria yang telah ditetapkan.

Didirikan tahun 2018, dalam rangka mempersiapkan diri menghadapi kejuaraan Poprov di padang pariaman karena klub sentra Kota Solok di bawah naungan pemda Kota Solok, pengurus bekerjasama dengan Kodim 0309 Kota Solok untuk menggunakan fasilitas prasarana seperti lapangan dan alat latihannya namun karena Kodim 0309 Kota Solok merupakan tempat umum dan membuat kosentrasi atlet terganggu pengurus berinisiatif untuk membuat lapangan di depan rumah beliau di Tanah Garam Solok walaupun sesekali masih latihan di Kodim 0309 Kota Solok. Sedangkan sarana seperti bola, net, medicine ditanggung oleh Pengurus, namun perlengkapan pakaian latihan dan trasportasi untuk latihan merupakan tanggung jawab Atlet.

Pelatih bola voli klub anak mandeh telah ditegaskan dan memiliki izin C Publik. Ia dapat dikatakan mempersiapkan dan mempersiapkan serta menyemangati para pesaing, hal ini dilihat dari pencapaian yang telah diraih oleh klub anak-anak tersebut hingga saat ini. Ada 2 mentor dari klub anak muda, yaitu Satrio Andika dan Wilda Suryani S.Pd

Mentor memiliki kerangka kerja dan program persiapan yang serupa, namun pada saat yang sama fokus pada persyaratan untuk memperluas presentasi pesaing. Kompetitor sangat andal dan bersemangat setelah melakukan persiapan, hal ini ditunjukkan bahwa dalam tiga aktivitas setiap kompetitor secara konsisten mengikuti dengan baik. Untuk melakukan apa yang diberikan kepada pesaing karena ketidakdisiplinan yang dapat memilih khusus, khususnya memberikan persiapan ekstra kepada pesaing yang disetujui, atau mendalangi pengaturan surat peringatan yang



dapat diberikan.

Respon atlet terhadap pelatih sangat baik, mereka merasa cocok & setuju menggunakan sistem pelatihan beliau. Mereka selalu mengikuti kegiatan dan program pembinaan yang dijadwalkan. Interaksi & komunikasi 2 arah dengan atlet dapat meningkatkan motivasi, untuk tidak melanggar aturan yang ditentukan. Mereka menyadari bahwa peran pelatih sangat besar dalam membantu mencapai prestasi maksimal pada Klub Anak Mandeh.

Perekrutan atlet Klub anak mandeh melalui program talent scouting oleh pihak Dispora Provinsi Kota Solok untuk Sentra Kota Solok melalui Pembinaan di klub anak mandeh merupakan perkumpulan atlet yang berasal dari SMP dan SMA di Kota Solok. Perekrutan atlet klub anak mandeh ini dari klub sentra sebelum dibubarkan oleh Dispora Kota Solok, melalui talent scouting /tim pembinaan dari klub Sentra Kota Solok yang menyebarkan informasi ke sekolah-sekolah di Kota Solok untuk diseleksi semua atlet yang lulus seleksi langsung ikut dalam pembinaan atlet klub anak Mandeh. Selain itu, tidak menutup kemungkinan mendapatkan atlet yang bergabung eksklusif ke klub anak Mandeh dengan syarat benar-benar ingin menjadi atlet dan mengikuti peraturan pada klub anak mandeh.

## **PEMBAHASAN**

### **1. Pola Pembinaan Prestasi Bola Voli**

Seperti yang diindikasikan oleh Irianto PD (2002: 27) "Kemajuan prestasi dalam olahraga, semestinya dapat diterima jika segmen peningkatan prestasi terdiri dari mentor, kompetitor, menyiapkan program, mempersiapkan, yayasan yang cakap, kantor dan kerangka kerja, dan berada dalam kondisi yang ideal untuk mencapai tujuan instruksi yang ideal ". Sementara itu, latihan latihan dianggap buruk jika segmen peningkatan berada dalam kondisi yang sangat terbatas atau kurang ideal sehingga tujuan kemajuan pencapaian tidak dapat dicapai secara ideal. Melalui kegiatan olahraga bola voli masyarakat memiliki potensi untuk meningkatkan prestasinya. Namun potensi setiap individu berbeda, tergantung terhadap individu itu sendiri dalam mengaktualisasikan kemampuannya (Rifki et al., 2020). Contoh pengarah prestasi atlet bola voli putri di Club anak mandeh Kota Solok sebenarnya tidak memenuhi model dan segmen dalam melatih prestasi tersebut. Arahan yang diemban oleh atlet bola voli putri, Kota Anak Mandeh, Klub Solok, adalah kerangka pencarian kemampuan yang terkustomisasi dan konsisten.

### **2. Program Latihan**

Program persiapan merupakan bagian pendukung untuk peningkatan prestasi. Dalam melaksanakan prestasi tersebut, klub anak Kota Solok melaksanakan program persiapan standar yang ditunjukkan dengan jadwal yang telah diatur atau dibuatkan puncak, tepatnya tiga kali dalam





seminggu. Program persiapan khusus, persiapan strategis, persiapan aktual, dan persiapan mental

Waktu yang tersedia saat ini masih belum maksimal karena covid-19 atlet tidak bisa leluasa latihan karena ada pembatasan jadwal latihan karena covid-19, karena menurut M. Sajoto(1995:35) “menyebutkan bahwa frekuensi minimum idelanya latihan tiap minggunya menjalankan program latihan selama empat kali seminggu.” namun klub anak mandeh hanya melakukan latihan 3 kali seminggu.

### 3. Organisasi

Organisasi merupakan sekelompok orang yg saling berinteraksi & bekerja sama untuk merealisasikan tujuan bersama. Organisasi minimum mengandung 3 elemen yg saling berhubungan, yaitu: 1) Sekelompok orang. 2) Interaksi & kerjasama. 3) Tujuan bersama.

Menurut Mansoer H. (2000) mengungkapkan bahwa organisasi yg ideal merupakan mempunyai tiga karakteristik organisasi yaitu (1) organisasi harus memiliki tujuan spesifik yg hendak dicapai, (2) organisasi terdiri atas susunan segerombolan orang & pekerjaan, (3) organisasi menyebarkan suatu struktur yang dirancang sedemikian rupa sehingga jelas batas-batas yang boleh dan tidak boleh dilakukan setiap peserta organisasi pada mereka bertingkah laku, berbuat dan melakukan pekerjaan.

### 4. Sarana dan Prasarana

- a. Kantor dan kerangka kerja dalam menginstruksikan prestasi bola voli Klub Remaja Mandeh: Mentor, terdapat 2 pelatih yang klub anak basi yang memiliki kewajiban tersendiri, mentor khusus, dan mentor mental di klub kompetitor anak basi.
- b. Bola voli, dalam menyusun strategi esensial tunggal, misalnya passing, setiap peserta menggunakan 1 bola voli. Untuk meningkatkan kemampuan khusus dasar, 1 bola voli digunakan untuk 2 peserta. Kemudian untuk peningkatan kemampuan atletik, misalnya persiapan dan model program persiapan lainnya dengan memanfaatkan satu ton bola yang pelaksanaannya digerakkan oleh pembimbing.
- c. Kantor pendukung untuk persiapan, organisasi yang digunakan dalam peningkatan prestasi klub anak-anak misalnya 1 buah, dengan tinggi 2,29 meter, jaring dengan panjang 9,5 meter, lebar 1 meter, dan penampang melintang. dari 10 cm<sup>2</sup>. Lapangan yang digunakan berukuran 9 meter x 18 meter. Benda kantor seperti elastis serbaguna, obat-obatan, angkat tangan, kunts, dan lain-lain sesuai dengan program persiapan yang harus dilakukan.

### 5. Pendanaan

Untuk membantu pencapaian instruktur latihan mendukung bantuan besar tergantung pada informasi, untuk situasi ini bagian dari jalan menuju latihan lari. Pembiayaan di area permainan



dapat diperoleh dari berbagai sumber. Dimana tertuang dalam Badan Otorita Negara Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2007 tentang Kerangka Permainan Umum Bagian II Tentang Mata Air Penugasan Segmen Awal Pasal (5) dan (6), (UU RI dan PP RI, 2007: 178-179), sehubungan dengan awal permainan bergantung pada:

- a. Sumber permainan berasal dari otoritas publik, rencana Keuangan Pendapatan dan Konsumsi Negara
- b. Sumber permainan berasal dari pemerintah terdekat dari rencana keuangan penggunaan teritorial
- c. Sumber olah raga dari daerah dapat diperoleh dari: olah raga sponsorship latihan, penghargaan dari dalam dan luar negeri, penggalangan dukungan, remunerasi perpindahan status dan kepindahan atlit, pemberian uang tunai dari olahragawan dan tenaga ahli, kolaborasi yang umumnya bermanfaat, yang tidak membatasi dan sumber asli lainnya bergantung pada pengaturan hukum.
- d. Sumber atau kemampuan olahraga, penyewaan kerangka olahraga, pembelian dan penjualan item kantor olahraga, penandaan olahraga, publikasi, hak siar olahraga, kemajuan, pertunjukan dan perayaan olahraga, data organisasi dan olahraga, serta administrasi konseling.

Untuk membantu latihan peningkatan prestasi, diperlukan bantuan besar dari pembiayaan, tetapi sumber daya yang diperoleh untuk mengatasi masalah klub anak City hanya dari administrasi klub anak-anak basi, tidak ada bantuan dari pemerintah wilayah, oleh karena itu Pelaksanaan pembelajaran olah raga di klub anak masih belum maksimal.

## 6. Prestasi

Untuk mencapai prestasi dalam permainan, seseorang harus melalui persiapan metodis tindakan melalui program persiapan. Prestasi dalam olahraga dapat diartikan sebagai hasil yang diperoleh atau dicapai melalui latihan nyata atau sebagai hasil yang diperoleh melalui latihan olahraga (Syafuddin, 2011: 28). Persiapan terkonsentrasi bukanlah satu-satunya hal yang memastikan eksekusi yang diperluas. Karena kualitas program juga merupakan faktor yang dapat meningkatkan kinerja. Dengan demikian, persiapan yang terkonsentrasi dan berkualitas sangat berguna untuk meningkatkan pencapaian.

Klub anak mandeh memiliki pelatih yang mempunyai program latihan fisik, taktik, dan mental untuk atlet, oleh sebab itu atlet memiliki program latihan yang bermutu walaupun kurang intensif namun prestasi klub anak mandeh selalu meningkat setiap tahunnya. Prestasi yang telah diperoleh Atlet bola voli putri klub Anak Mandeh Kota Solok antara lain meraih Juara 1, Juara 2, Juara 3 walaupun pernah tidak mendapatkan juara atau hanya mampu di babak penyisihan.



## **KESIMPULAN**

Mengingat konsekuensi pemeriksaan dan percakapan yang didapat, sangat mungkin ditolak. Contoh latihan eksekusi di club anak mandeh menggunakan kerangka pramuka, yang menyiratkan cara untuk mengeksplorasi hadiah peserta dari tahap pendaftaran hingga tahap terakhir pelaksanaan pengarahan. Kerangka kerja ini berjalan dengan mengagumkan, dimodifikasi, berlapis, dan dapat dikelola. Hal ini dapat dilihat dari ukuran pendaftaran yang menyeluruh untuk pesaing, program persiapan yang disengaja, asosiasi tersier, kurangnya kantor dan kerangka kerja, dan aset yang kurang. Program persiapan kompetitor cukup memadai, mengingat penataan dilakukan dengan mempertimbangkan variabel-variabel yang diperlukan untuk memperluas pameran kompetitor sesuai tujuan yang telah ditentukan secara mutlak. Rancangan hierarki Klub Anak di bawah PBVSI Sumbar ini berjalan secara sistematis dan tertata selama waktu penyelesaian struktur, meskipun masih belum adanya kontrol. Sifat perkantoran dan pondasi klub voli putri masih kurang, sehingga perlu perbaikan dan pembenahan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Agus A. 2013 Manajemen Kebugaran teori dan praktek .Padang:sukabina Press, 2013
- Alimuddin, A., & Dahlan, F. (2020). The Development of Soft Ball Sport Through Toss Ball Training in The Athlete Soft Ball. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9(1), 38–41
- Hadjarati H.. 2008. Pembinaan klub olahraga karatedi kota gorontalo. Jurnal pembinaan klub olahraga karate di kota Gorontalo (<http://lib.unnes.ac.id/>) diunduh pada desember 2020
- Irianto D.P 2002. Dasar Keplatihan. Yogyakarta: FIK UNY
- Kusnanik W.N. 2013. “Evaluasi Manajemen Pembinaan Prestasi PRIMA Pratama Cabang Olahraga Panahan di Surabaya”. *Jurnal IPTEK Olahraga*. Vol. 15 (2): hal. 125-137
- M.Sajoto. 1995. Peningkatan dan pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olahraga semarang: Dahara Prize
- Muryadi, A.D. 2015. Evaluasi program pembinaan sepakbola klub persijap jepara. *Jurnal Ilmiah PENJAS*. (online) Vol 1 (2) : hal 1-18. (<http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/323/318>, diunduh pada 20 januari 2020
- Rifki, M. S., Rahmat, A., & Welis, W. (2020). Somatotype Pemain Bola Voli Indoor Putra Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Kontingen Sumatera Barat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 219–231.
- Soepratono. 2000. sarana dan prasarana olahraga. Jakarta:Depdiknas



Syafruddin. 2011. Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan.Padang: UNP Pres

Wiriadinata, windo, & Haris, F. (2019). Tingkat pemahaman guru penjas terhadap penerapan e-learning dalam proses pembelajaran di sekolah menengah pertama kabupaten limapuluh kota bukik barisan. Jurnal stamina, 2(12), 12-19

